

## السؤال الثاني: (30 درجة)

(أ) اذكر ما تعرفه عن

- 1- النظام الغذائي فيما يتعلق بالبروتين لمريض الكلى
- 2- مواصفات الغذاء عالي الألياف من حيث مستوى الألياف بالوجبة وكيفية تحقيق ذلك
- 3- اذكر فقط مشاكل الغذاء الانبوبى المحضر محلياً بالمستشفى

(ب) علل لما يلي

- 1- لا يوصى بإعداد الوجبات ذات التحديد الصارم في الصوديوم في المنزل
- 2- عند تخطيط وجبات عالية المحتوى من الألياف يجب عدم زيادة كمية الألياف عن حد معين باليوم مع زيادةها بالتدريج

3- تفيد الألياف في خفض الوزن

(ج) اكمل العبارات التالية

- 1- يتميز نظام DASH لخفض او منع ارتفاع ضغط الدم بمحتواه العالى من ..... و ..... و ..... في الوجبات ذات التحديد المعتمد في الصوديوم يكون متوسط نسبة الصوديوم وبالتالي تكون كمية الملح المسموح بإضافتها أثناء الطهي ..... و ..... 3- من موائع استعمال التغذية الانبوبية ..... و ..... 4- يراعي عند استخدام التغذية الانبوبية بإدخال الانبوب الى الامعاء مباشرة اعطاء اغذية او مواد ..... و ..... 5- من مضاعفات التغذية الانبوبية التي قد تنتج من سرعة تدفق المستحضر الغذائي ..... و ..... 6- يمكن تناول الاطعمة التي لا تحتوي على ..... محددة الجلوتين لمن لديهم حساسية ..... او ..... 7- يفيد استعمال ..... في الأطفال ذوي الحساسية للبن البقر ..... 8- تختلف الحساسية للبن عن عدم تحمل اللاكتوز أو اللبن حيث ان سببها ..... و كذلك بإنتاج كرات الدم ..... 9- للكلى علاقة بتنظيم ضغط الدم من خلال ..... الحمراء من خلال ..... 10- تستخدم الوجبة المحددة في الحمض الاميني الفينيل الاتين في حالة ..... وفيها يتم استبعاد الأطعمة التي تحتوي على ..... و ..... ولذلك ..... 11- ان النباتيين الذين لا يتناولون السمك والبيض يقل لديهم مستوى ..... يجب الاهتمام بتناول مصادر حمض الفالينوليك الدهني ..... بسبب حمض الفيتيك الذي ..... 12- يقل امتصاص ..... و ..... يرتفع مستواه في الوجبات النباتية ..... حيث يوجد في المنتجات الحيوانية ..... 13- يحتاج النباتيون الى مدعمات من ..... فقط

- انتهت الأسئلة -

مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

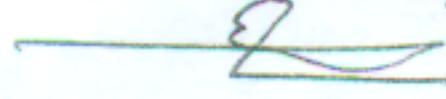
د/ محمد القباري

محى

د/ لمياء دياب

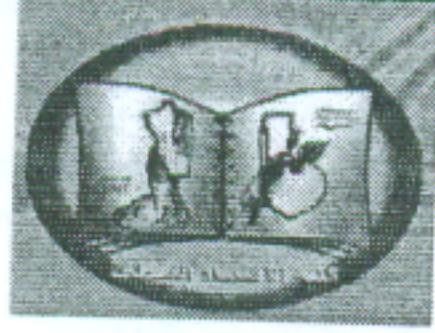
طهارة

د/ شيماء المصيلحي



أ.م. د/ نجلاء الشيخ

نجلاء



الدراسات العليا



كلية الاقتصاد المنزلي

### الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي 2021-2022

القسم	التغذية وعلوم الأطعمة	اسم المقرر وكود المقرر	أسس اعداد أطعمة المرضى ND21
الفرقة - الشعبة	دبلوم تغذية مستشفيات ومؤسسات	تاريخ الامتحان	2022 / 5 / 27
عدد الطلاب	32	زمن الامتحان	ثلاث ساعات من 1 م - 4 عصرا

### أجب عن الأسئلة التالية : (الاسئلة في صفحتان بورقة على الوجهين)

#### السؤال الأول:- ضع علامه صح (✓) امام العبارات الصحيحة وعلامه (✗) امام العبارات الخاطئة مع تصحيح الخطأ. (30 درجة)

1. هناك عدة أسس لتخفيط الوجبة العلاجية منها أن يكون الطعام مقبولاً من حيث الشكل، الطعم، الرائحة ويحتوى على كميات كافية من البروتين ، الدهون والكربوهيدرات.
2. هناك عدة أنواع من الوجبات العامة المستخدمة للتغذية المرضى بالمستشفيات كالوجبة الإعتيادية والغذاء السائل واللين والخفيف.
3. الوجبة السائلة الرائقة هي الوجبة التي تتكون من الأطعمة السائلة في درجة حرارة الغرفة ومدعمة بالأغذية التجارية عالية البروتين والسعرات.
4. يفضل استخدام الوجبة السائلة الرائقة المدعمة مع الأشخاص الذين يعانون من مرض صعوبة البلع والذين لا يستطيعون بلع السوائل الخفيفة.
5. يجب أن تكون الوجبات محورة القوام ملائمة للحالة الغذائية للمريض مع تقليل مخاطر التعرض للإختناق والبلع الخاطيء.
6. تستخدم الوجبة اللينة الميكانيكية مع الأفراد الذين يعانون من صعوبة في المضغ أو ضيق بالمريء.
7. تعتمد أساسيات حمية التحكم في الوزن على اختيار الأطعمة الصحية وممارسة الرياضة.
8. يقتصر علاج السمنة بالحمية الغذائية القليلة الطاقة على تغيير العادات الغذائية للشخص البدين.
9. يهدف العلاج الغذائي لمريض السكري إلى المحافظة على مستوى سكر الدم مع الإمداد بكمية كافية من السعرات.
10. لا تؤثر كمية كلا من الكربوهيدرات ، البروتين والدهون في الحمية الكربوهيدراتية الأساسية على مستوى سكر الدم.
11. تعتمد خطة وجبات سكري الحمل على الحمية الكربوهيدراتية المتناسبة.
12. تعتبر الحمية الكربوهيدراتية الأساسية هي المفضلة لمرضى السكري ومرضى العناية المركزية والمرضى على المدى الطويل.
13. تعتمد أساسيات الحمية البيورية على تعديل القوام في الحمية الغذائية العاديّة أو غيرها مع الحفاظ على شكل الطعام وجعله شهيا.
14. تتبع حمية التحكم في الوزن أسس الحمية الغذائية العامة نفسها ، باستثناء أن حجم الجزء المأكول ومحتوى البروتين يتم تقليلهما وفقاً لاحتياجات الغذائية للمريض.
15. الغذاء الخفيف هو غذاء قليل الألياف وجاهز للهضم، لينا في القوام، يتكون من السوائل والأغذية نصف الصلبة، قليل جداً في التوابل وقد لا تستعمل.

انظر باقي الأسئلة بالخلف