



الدراسات العليا

كلية الاقتصاد المنزلي
تغذية وعلوم الاطعمة

الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠٢٢-٢٠٢٣

القسم	تغذية وعلوم الاطعمة	اسم وكود المقرر	تقييم الحالة التغذوية متقدم (٦١١٨)
المرحلة	ماجستير - تغذية وعلوم الاطعمة	تاريخ الامتحان	٢٠٢٣ / ٦ / ١٩
عدد الطلاب	٩١	زمن الامتحان	ساعتين

أجب عما يلي: جميع الاسئلة اجبارية والامتحان عبارة عن (٣ صفحات) (الدرجة الكلية ٦٠ درجة)
الإجابة في نفس الورقة

السؤال الاول اختر الاجابة الصحيحة من الاجابات الاتية (20 درجة)

١. في هذه الحالة يؤثر نقص العناصر الغذائية علي أنسجة الجسم وسوائله علي أداء الجسم لبعض الوظائف الحيوية ولكن بصورة غير ظاهرة إلا بالتحاليل الكيماوية.
Excess Nutrition (A) Normal Nutrition (B) Poor Nutrition (C) Latent Malnutrition (D)
٢. Body Mass Index
(A) يقيس السمنة من خلال النظر في الوزن والطول
(B) مرادف للسمنة
(C) مقياس كتلة الجسم النحيل إلى كتلة الدهون
(D) طريقة لقياس السمنة المركزية
٣. من خلال يتم تفسير المعلومات الناتجة من التحاليل المعملية المرتبطة بالتغذية والطرق الغذائية، القياسات الانثروبومترية والطبية.
(A) الفحص البدني
(B) أنظمة التقييم الغذائي
(C) المراقبة الغذائية
(D) الجميع خطأ
٤. الـ Ecological factors تشمل ما يلي ما عدا
(A) التعليم
(B) الدخل
(C) الديانة
(D) الاعراض
٥. أنظمة التقييم الغذائي تشمل
(A) Nutrition surveys
(B) Nutrition surveillance
(C) Nutrition screening
(D) الجميع صواب
٦. عند تصميم أنظمة التقييم الغذائي تعتمد على مجموعة من العوامل منها
(A) القضايا الأخلاقية
(B) حساب حجم العينة
(C) (A and B)
(D) التعليم
٧. عينة تجريبية للدراسة، تهدف إلى اختبار مدى سلامة خطة جمع البيانات، وتجريب الأدوات، ومدى ملاءمتها للوقت، ولعمر أفراد العينة
(A) العينة الأساسية
(B) عينة التقنين
(C) عينة التقييم
(D) ليس مما سبق
٨. تستخدم العينة العشوائية لاختيار عينة من مجتمع غير متجانس
(A) البسطة
(B) ذات المراحل المتعددة
(C) الطبقة
(D) العمدية
٩. في حالة إذا كان حجم المجتمع معلوم يمكن حساب حجم العينة بالطرق الاتية ما عدا
(A) ستيفن ثومبسون
(B) هربرت اركن
(C) ريتشارد جاينر
(D) طريقة المتوسط
١٠. الارشادات الرسمية للتطبيقات العامة على البحوث الطبية الحيوية وارادة في بيان هلسنكي (Helsinki) حول القضايا الأخلاقية وعلم الأوبئة تم نشره في
(A) CIOMS, 2016
(B) CIOMS, 2015
(C) CIOMS, 2014
(D) الجميع خطأ
١١. بسبب التكلفة المنخفضة، والراحة في الاستخدام، فإن العينة تعتبر مفيدة في مسوحات الاتجاهات والآراء
(A) العارضة
(B) الحصصية
(C) الهادفة
(D) التطوعية

١٢. قبل تطبيق أي نظام لتقييم الحالة الغذائية لمرضي السكر يجب

- (A) تحديد هدف الدراسة
(B) حساب حجم العينة
(C) اخذ موافقة لجنة اخلاقيات البحث العلمي
(D) كل ما سبق

انظر في الخلف

- ١٣..... هو هو أقل محيط للبطن بالسنتيمتر، ويعتبر القياس الجسمي المفضل لتقدير دهون منطقة البطن.
 (A) BMI (B) WHR (C) Waist circumference (D) ليس مما سبق
١٤. التاريخ الطبي لمريض السكر يشمل كل ما يلي ما عدا
 (A) تاريخ المريض الطبي (B) الفحص البدني (C) العادات الغذائية (D) تاريخ المريض الاجتماعي
١٥. Skinfold Measurements يقاس بجهاز
 (A) الرفراكتوميتر (B) كالبير (C) شريط من الياف زجاجية (D) الجميع خطأ
١٦. ينبغي أن تؤخذ عينات حليب الثدي الناضجة على الأقل بعد الولادة، عندها يستقر تركيز معظم المواد المغذية
 (A) بعد ٢١ يوما (B) بعد ١٥ يوما (C) بعد ٣٠ يوما (D) بعد ٧ أيام
١٧. يشمل التاريخ الطبي النقاط التالية فيما عدا
 (A) الوصفات الطبية (B) معلومات عن الادوية (C) عدم التحمل و الحساسية الغذائية (D) المكملات الغذائية
١٨. احد العناصر التالية هي من عناصر patient's history في SGA منها
 (A) ظهور اديما (B) القدرة الوظيفية للمريض (C) فقدان العضلات (D) الشبع
١٩. جفاف البشرة في منطقة الصدر والاذرع والفخذين يعكس نقص كل من التالي فيما عدا
 (A) النياسين (B) ب المركب (C) فيتامين أ (D) الاحماض الدهنية الاساسية
٢٠. الغرض من في NCP ، هو تحديد ما إذا كان يتم تحقيق أهداف التدخل وإلى أي مدى.
 (A) Nutritional Monitoring (B) Nutrition assessment (C) Nutrition Intervention (D) ليس مما سبق
- السؤال الثاني: ضع علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة (40 درجة)**

م	الاسئلة
١	الاعراض هي الملاحظات التي قدمت من قبل الفاحص المؤهل خلال الفحص البدني
٢	يقوم الباحث بتقدير كميات الطعام المتناولة من قبل مريض السكر عن طريق حساب كمية العناصر الغذائية التي يحتويها الطعام المتناول باستخدام برنامج تحليل الأغذية
٣	يتم قياس محيط منتصف الذراع لليد اليسرى عادة بواسطة شريط متري عند منتصف المسافة بين الكتف والمرفق
٤	عندما تقع اوزان الاطفال تحت المنحنى الخامس 5th percentile أو أقل، فإنهم يحتاجون الي عمل تحاليل إضافية
٥	عند حصول الباحث على الموافقة الأخلاقية على اجراء البحث يجب عليه ان يقوم بالإقرار بعدم أحقية المشاركين بالانسحاب من الدراسة في أي وقت
٦	من عيوب القياسات الانثروبومترية عدم وجود معايير قياسية محلية والاعتماد على المعايير الدولية مما يؤدي إلى عدم دقتها
٧	من مميزات مؤشر سمك طبقة الجلد بالنسبة للعمر يوضح تقدير هيكل الجسم
٨	عادة ما ترتبط طريقة التاريخ الغذائي بطريقة تقدير الوجبة المعتادة التي تم تطويرها بواسطة العالم بيورك حيث تشمل طريقة بيورك على ثلاث خطوات
٩	يقل محيط الرأس في حالات سوء التغذية الشديد حيث يزداد عدد خلايا المخ وبالتالي يقل حجمه.
١٠	من عيوب طريقة Food Accounts انها توفر معلومات فقط عن متوسط الاستهلاك اليومي لجميع أفراد الأسرة ولكنها لا تشير إلى كيفية توزيع الطعام بين أفراد الأسرة.
١١	تعرف بدانة أسفل الجذع باسم البدانة التفاحية الشكل وهي أكثر تطابقا مع شكل اجسام الرجال
١٢	طريقة الميزان الغذائي من الطرق الغير مباشرة التي تستعمل كمؤشر عن الكفاية التغذوية وخاصة المجتمعات في الدول النامية
١٣	قياس محيط الخصر يكتسب حاليا قبولا أكبر من عن مؤشر نسبة محيط الخصر الي الارداق
١٤	تتكون استبيان تكرارية الأطعمة من قائمة تتضمن حوالي ٥٠ نوع من الطعام بشكل فردي أو مجموعات.
١٥	Duplicated food collections هي أكثر طرق تقييم الغذاء المباشرة التي يمكن استخدامها كأساس لوضع سياسة للإنتاج الزراعي وتصنيع الأغذية.
١٦	تستخدم التحاليل المعملية لتقييم قدرة Food frequency questionnaire على دقة قياس المأخوذ الغذائي من العناصر الغذائية مثل البروتين

